

SCHEDA - QUESTIONARIO PER GLI ALUNNI

Istruzioni per la compilazione:

segna con una crocetta il quadratino corrispondente alla risposta che vuoi indicare; alcune risposte vanno scritte sul rigo puntinato.

1. Consumi la prima colazione?

☐ Sì

☐ No

1a. In caso affermativo, consumi la colazione a casa?

☐ Sempre

☐ Qualche volta

☐ Mai

1b. Che cosa mangi?

2. Consumi qualche altro spuntino o bevanda tra la prima colazione ed il pranzo?

☐ Sì

☐ No

☐ A volte

2a. Quali?

3. A casa consumi i pasti sempre allo stesso orario e con la tua famiglia?

☐ Sì

☐ No

4. C'è una persona che ha il compito di prepararti il pasto?

☐ Sì

☐ No

5. Che cosa fai mentre consumi i pasti?

☐ Preferisci stare in silenzio

☐ Parli con i presenti

☐ Guardi la tv

☐ Altro

6. Quali bevande consumi a pasto?
- ☐ Acqua naturale
 - ☐ Acqua gassata
 - ☐ Bibite
 - ☐ Latte
 - ☐ Vino
 - ☐ Altro
7. Quali bevande non ti piacciono?
- ☐ Acqua naturale
 - ☐ Acqua gassata
 - ☐ Bibite
 - ☐ Latte
 - ☐ Vino
 - ☐ Altro
8. Mangi volentieri tutti i cibi?
- ☐ Sì
 - ☐ No
9. Ti piace assaggiare cibi o bevande nuove?
- ☐ Sì
 - ☐ No
- 9a. In caso negativo, perché?
10. Quando rifiuti un cibo o una bevanda pensi di far dispiacere ai tuoi genitori?
- ☐ Sì
 - ☐ No
11. I cibi che non mangi volentieri sono:
- ☐ Le verdure
 - ☐ Il pesce
 - ☐ La carne
 - ☐ I cibi che non piacciono a papà o a mamma
 - ☐ Altro
12. Consumi prodotti reclamizzati dalla tv?
- ☐ Molto spesso
 - ☐ Qualche volta
 - ☐ Mai

13. Quali mangi più spesso?

☐ Snack e merendine

☐ Bibite

☐ Precotti e surgelati

☐ Altro

14. Aiuti i tuoi familiari nella preparazione dei pasti?

☐ Spesso

☐ Qualche volta

☐ Mai

15. Consumi piatti della cucina tradizionale della tua zona?

☐ Sì

☐ No

16. Ti piacciono?

☐ Sì

☐ No

17. Quali preferisci?